

Janaina Rodrigues Marcos Dantas de Sousa Oliveira

47 anos | Guará - Brasília-DF

(61) 98101-2575 (WhatsApp) | (61) 98241-8669 (recado com Luiz Claudio)

contatojanamarcos@gmail.com | <https://www.linkedin.com/in/janaina-sousa-oliveira/>

OBJETIVO

Atuar como Engenheira de Segurança do Trabalho, aplicando conhecimentos técnicos e normativos para gestão de riscos ocupacionais, prevenção de acidentes e melhoria contínua dos ambientes de trabalho.

RESUMO PROFISSIONAL

Engenheira de Segurança do Trabalho com sólida experiência em canteiros de obras, atuando de forma integrada aos processos operacionais e à capacitação contínua de equipes em todas as fases dos projetos. Especialista na gestão e acompanhamento da CIPA, organização de SIPATs, realização de auditorias e apoio à implementação do Programa Brasileiro da Qualidade e Produtividade do Habitat (PBQP-H), bem como na certificação de Sistemas de Gestão Integrada (ISO 9001, ISO 14001 e OHSAS 18001). Possui vivência em projetos de mineração, edificações bancárias e comerciais, gasodutos e montagem industrial em fábricas de papel e celulose. Destaca-se pela liderança técnica, supervisão eficaz e atuação estratégica junto às partes interessadas, assegurando a conformidade legal, a transparência dos processos e a excelência em segurança e saúde ocupacional.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Pós-Graduação Lato Sensu em Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)**
- Faculdade de Brasília – Em andamento
- **MBA em Gerência de Projetos (PMBOK)** - Centro Universitário UniCESP
– 2018
- **MBA Executivo em Gerenciamento de Empreendimentos** - Instituto Nacional de Pós-Graduação (INPG) – 2009
- **Especialização em Engenharia de Segurança do Trabalho** - Universidade de Brasília (UnB) – 2004
- **Graduação em Engenharia Civil** - Universidade de Uberaba (UNIUBE) – 2000

CERTIFICAÇÕES E CURSOS

- **PROFESSIONAL CERTIFICATION SCRUM MASTER I (PSM I)** – SCRUM.ORG - 2023.

- **MANAGEMENT 3.0 – FOUNDATION WORKSHOP – 2024.**
 - **CURSO BÁSICO DE POWER BI – TETRA EDUCAÇÃO – 2025.**
 - **CURSO DE GESTÃO E LIDERANÇA – TETRA EDUCAÇÃO – 2025.**
 - **IMERSÃO POWER BI – COMUNIDADE DATA DRIVEN – 2025.**
 - **DESAFIO EXPERT EM LGPD – SAP GESTÃO EMPRESARIAL E TREINAMENTOS – 2025.**
 - **8º CONAGP & AGILE PM FÓRUM – DIGITAL EDU – 2025.**
 - **7º CONAGILE – CONGRESSO NACIONAL DE AGILIDADE – DIGITAL EDU – 2025.**
 - **GERENCIAMENTO DE PROJETOS E PROCESSOS – TETRA EDUCAÇÃO – 2025.**
 - **EXCEL ACELERADO 30 D – SIMPLIFICA TREINAMENTOS – 2025.**
 - **POWER BI ESSENCIAL – SIMPLIFICA TREINAMENTOS – 2025.**
-

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

PROGEN – PROJETOS, GERENCIAMENTO E ENGENHARIA LTDA – PROGEN – 01/06/2010 até 09/08/2010

Segmento de Mineração de grande porte.
Engenheira de Segurança do Trabalho (Sênior III).

- Garantia do cumprimento das Normas Regulamentadoras e dos procedimentos da VALE no Projeto Adicional 0 MTPA, no Complexo Minerador de Carajás.
- Fiscalização e gerenciamento de serviços de engenharia, assegurando conformidade técnica, legal e contratual.
- Mapeamento de riscos e elaboração de planos de ação para mitigação e controle.
- Assessoramento técnico à gestão, com participação em reuniões estratégicas.
- Gestão da comunicação, monitoramento de equipes e mediação de conflitos.
- Definição e acompanhamento de indicadores de desempenho dos projetos.

DM CONSTRUTORA E SERVIÇOS TÉCNICOS ENGENHARIA LTDA - 13/07/2009 até 06/11/2009

Segmento Gasoduto de Óleo e Gás (Obra de Rede de Distribuição de Gás Natural (RGDN) com infraestrutura de telecomunicações para uso operacional, compreendendo: serviços de detalhamento (projeto executivo), construção, montagem, sistema de proteção catódica, ensaios e comissionamentos pré-operacional do empreendimento Linha Tronco Polo Vale do Aço – Lote 01 – Ligação de Ouro Branco a Ouro Preto, extensão de 38 km.

Engenheira de Segurança do Trabalho

- Coordenação dos serviços com foco na prevenção de acidentes, orientação de equipes e aplicação dos procedimentos de Segurança do Trabalho.
- Participação em reuniões gerenciais com clientes e empresas da planta industrial, atuando em conjunto com o planejamento para definição de atividades, análise prévia de riscos e elaboração de documentos e procedimentos operacionais de segurança.
- Verificação e garantia do adequado funcionamento de equipamentos e máquinas, assegurando condições seguras de operação.
- Cumprimento e fiscalização das Normas Regulamentadoras aplicáveis e dos procedimentos internos da GASMIG.

CONSTRUTECKMA ENGENHARIA LTDA - 06/05/2008 até 12/12/2008

Segmento Montagem Industrial de grande porte. Complexo Industrial International Paper/Votorantim Celulose e Papel – Montagens Elétricas, Instrumentação, Hidráulica e Incêndio da Máquina de Papel/International Paper e Votorantim Celulose e Papel.

Engenheira de Segurança do Trabalho

- Monitoramento e controle de perdas potenciais e reais em processos, produtos e serviços, com análise de causas e definição de ações preventivas e corretivas.
- Desenvolvimento, testes e supervisão de sistemas, processos e métodos industriais, com gestão integrada de Segurança do Trabalho e Meio Ambiente.
- Participação em reuniões gerenciais com clientes e empresas da planta, assegurando alinhamento técnico e operacional.
- Garantia do cumprimento das Normas Regulamentadoras aplicáveis e dos procedimentos internos da PÖYRY/APS.

IRMÃOS PASSAÚRA & CIA LTDA - 21/01/2008 até 28/03/2008

Segmento de Montagem Industrial – Montagem das Caldeiras de Recuperação, de Força e Precipitadores do Projeto Horizonte – Obra da Votorantim Celulose e Papel em Três Lagoas/MS.

Engenheira de Segurança do Trabalho

- Acompanhamento técnico das instalações industriais em execução, assegurando conformidade operacional e de segurança.

- Participação em reuniões gerenciais com clientes e empresas da planta industrial, em interface com o planejamento para definição de atividades, análise prévia de riscos e elaboração de procedimentos de segurança.
- Verificação e garantia do adequado funcionamento de equipamentos e máquinas.
- Gestão da comunicação, monitoramento de equipes e mediação de conflitos em campo.
- Comunicação e orientação sobre riscos ambientais e procedimentos de controle.
- Orientação contínua aos colaboradores em temas de segurança e saúde ocupacional.
- Garantia do cumprimento das Normas Regulamentadoras aplicáveis e dos procedimentos da PÖYRY/APS e METSO PAPER.

MARZA ENGENHARIA ELÉTRICA LTDA - 17/09/2007 até 18/01/2008

Segmento de Montagem Industrial localizado no Polo Industrial de Camaçari/BA
– Montagem Elétrica e Instrumentação no Projeto de Expansão da Bahia Pulp.
Engenheira de Segurança do Trabalho

- Acompanhamento das etapas executivas e das instalações industriais em andamento.
- Participação em reuniões gerenciais com clientes e empresas da planta industrial, em interface com o planejamento para definição dos serviços a serem executados.
- Elaboração de análises preliminares de riscos e demais documentos de rotina prevencionista.
- Garantia do funcionamento seguro de equipamentos e máquinas, preservando a integridade dos colaboradores.
- Gestão da comunicação em campo, monitoramento de equipes e mediação de conflitos.
- Comunicação e orientação sobre riscos ambientais, procedimentos de controle e práticas seguras de trabalho.
- Orientação contínua aos colaboradores em temas de segurança e saúde ocupacional.
- Cumprimento e fiscalização das Normas Regulamentadoras aplicáveis e dos procedimentos internos da BAHIA PULP.

E atuei em outras atividades, tais como:

Força Aérea Brasileira – FAB - 20/02/2017 até 15/01/2024

Segmento Militar de grande porte.

Analista de Projetos - 1T QOCOM Engenheira Civil (PMO FAB)

- Liderança e coordenação de **Grupos de Trabalho** para elaboração e revisão de publicações institucionais dos **Comitês de Governança e Comitê Interno**, assegurando conformidade normativa e alinhamento estratégico.
- **Assessoramento técnico e estratégico** a Chefes e Oficiais, com elaboração de minutas, análises técnicas e participação ativa em reuniões decisórias.
- Condução de **estudos de viabilidade**, acompanhamento e emissão de **pareceres técnicos** para suporte à **priorização e seleção de projetos** do portfólio.
- Realização **de mapeamento e gestão de riscos**, com definição de planos de ação e monitoramento contínuo para mitigação de impactos.
- Atuação em **gestão da comunicação**, monitoramento de equipes multidisciplinares e **mediação de conflitos**, promovendo engajamento e desempenho.
- Definição de metas estratégicas e construção de **indicadores de desempenho** (KPIs) para acompanhamento quantitativo da evolução dos projetos.
- Participação no **planejamento estratégico do COMAER**, contribuindo para alinhamento entre iniciativas, objetivos institucionais e prioridades organizacionais.
- Análise de **desvios de indicadores**, aplicação de lições aprendidas e proposição de ações corretivas e preventivas.
- Acompanhamento e controle do **cronograma físico-financeiro** dos projetos, garantindo aderência a prazos e orçamento.
- Promoção do **aprimoramento contínuo de metodologias, processos e práticas de gestão**, visando maior eficiência na gestão de portfólios e projetos.
- Atuação em **atividades de implantação e execução de projetos**, apoiando todas as fases do ciclo de vida.

Exército Brasileiro – EB - 06/10/2014 até 15/02/2017

Segmento Militar de grande porte.

Engenheira Civil/Avaliadora de Imóveis

- Condução de **análises técnicas, estudos de viabilidade e elaboração orçamentária** para obras militares, atuando no processo de aprovação e conformidade normativa.
- **Gestão e acompanhamento de custos** de obras civis e militares, com monitoramento de índices da construção, planejamento físico-financeiro e controle orçamentário.
- Realização de **visitas técnicas** às Organizações Militares, com foco em orientação, padronização de procedimentos e suporte técnico às equipes locais.
- Atuação como instrutora na utilização do **COMPOR 90** e nas técnicas de elaboração de orçamentos, em conformidade com as diretrizes e boas práticas estabelecidas pelo **Tribunal de Contas da União (TCU)**.

Administração Regional do Setor Complementar de Indústria e Abastecimento – RA – XXV - 17/08/2011 até 30/09/2014

Segmento Administração Pública Governamental de médio porte.

Gerente de Aprovação de Projetos Fiscal de Contratos de Obras

- Análise, elaboração e validação de **projetos técnicos** no âmbito da área de abrangência do SCIA, assegurando aderência às diretrizes legais, urbanísticas e institucionais.
- Condução de **estudos de viabilidade e análises de risco**, propondo soluções técnicas e estratégicas para suporte à tomada de decisão em projetos públicos.
- Atuação na **fiscalização e gestão de contratos públicos de obras civis**, garantindo compliance, qualidade das entregas, eficiência na execução e excelência no atendimento à comunidade e aos stakeholders.

COMPETÊNCIAS PRINCIPAIS

- Gerenciamento de projetos (PMBOK, PRINCE2, MS PROJECT)
- Mapeamento e melhoria de processos (BPMN, melhoria contínua)
- Análise de dados e construção de indicadores (KPIs e *dashboards*)
- Gestão de riscos e elaboração de planos de ação
- Excel avançado e ferramentas de análise de dados (POWER BI)
- Metodologias ágeis (Scrum) e gestão de stakeholders
- Governança e compliance normativa (LGPD, Compliance e Auditoria de Processos)